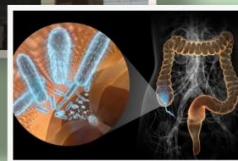




بیمارستان تخصصی تخت جمشید
TAKHTE JAMSHID HOSPITAL

عنوان آموزش:

آپاندیسیت چیست؟



برای دسترسی به نوشتارهای بیشتر رمزبینه پایین
را با گوشی تلفن هوشمندتان اسکن نمایید



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی
تخت جمشید

با پیشرفته ترین امکانات تشخیصی، درمانی
و ورزیده ترین کادر پزشکی و پرستاری
در خدمت هم میهنان عزیز می باشد

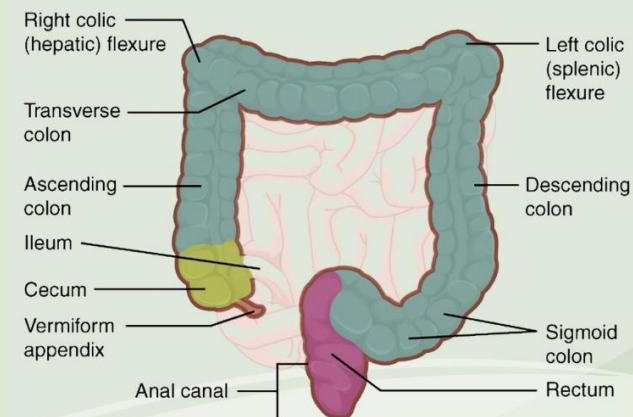
دپارتمان آموزش و ارتقاء سلامت

آدرس: کرج-عظیمیه ، میدان مهران
تلفن: ۰۲۶-۳۲۱۱۹۰۰۰ / ۰۲۶-۳۲۱۱۹۲۳۶-۰۲۶
WWW.TJMEDICIAN.ORG

- ◀ رژیم غذایی حاوی مقادیر کافی پروتئین (گوشت کم چرب ، مرکبات و گوجه فرنگی) و میوه و تخم مرغ ، لبنیات و... و ویتامین سبزیجات میل کنید.
- ◀ روزهای اول بعد از عمل مصرف مواد غذایی نفاخ (ذرت، کلم ، لوبیا ، نخود ، خیار و نوشابه های گازدار) اجتناب کنید.
- ◀ لازم است نتیجه پاتولوژی آپاندیس خود را به رویت پزشک خود برسانید.

درچه شرایطی به پزشک مراجعه کنید؟

- ◀ در صورت مشاهده قرمزی، تورم ، گرمی و خروج ترشحات چرکی از محل برش.
- ◀ بی اشتها، لرز، تب و تعریق ، اسهال ، استفراغ، سفتی شکم ، به پزشک یا اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.



کد: ۴۴

آپانديسيټ چيست؟

آپانديسيټ يک زائده کوچک انگشت مانند ، با طولی حدود ۲۰-۵ سانتی متر است که به روده بزرگ متصل است . محتویات روده ای ممکن است وارد آپانديسيټ شده و دوباره به داخل روده بزرگ تخلیه گردد.

از آنجا که زائده به طور کامل تخلیه نمی شود و قطر آن کوچک است ، آمادگی برای بسته شدن و عفونت را دارد.

التهاب آپانديسيټ که در اثر انسداد و عفونت ایجاد می شود را آپانديسيټ می نامند.

علائم آپانديسيټ:

ممکن است آپانديسيټ با یک یا چند علامت زیر همراه باشد :

- درد مبهم شکمی در اطراف ناف و یا قسمت تحتانی شکم .
- تب خفیف
- تهوع و گاهی استفراغ
- یبوست و گاهی اسهال
- کاهش اشتها

عوارض آپانديسيټ:

عارضه اصلی آپانديسيټ پارگی آن است که معمولاً در صورت تاخیر در مراجعه اتفاق می افتد.

درمان:

درمان آپانديسيټ ، با خارج کردن آپانديسيټ عفونی یا ملتهب ، به دو شیوه لاپاراسکوپي یا جراحی باز انجام می شود.



آموزش های قبل از عمل :

به محض تشخیص احتمال وجود آپانديسيټ ، از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید و سریع به پزشک مراجعه کنید.

قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت بهتر است دوش بگیرید.

موهای ناحیه عمل ، قبل از جراحی لازم است کوتاه گردد.

قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات ، اجسام فلزی ، گیره سر ، لنز، دندان مصنوعی و ... را خارج کنید.

کلیه ی لباس های خود را باید در آورده و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

لاک ناخن ها و آرایش خود را پاک کنید .

قبل از رفتن به اتاق عمل برای جایگزینی مایعات برای شما سرم وصل شده و برای پیشگیری از عفونت به دستور پزشک برای شما آنتی بیوتیک تزریق می شود.

آموزش های پس از عمل:

هنگامی که شما از اتاق عمل به بخش منتقل شدید،

روز اول از راه دهان چیزی نخورید . روزهای بعد با دستور پزشک می توانید مصرف مایعات را آغاز کنید . در صورت تحمل مایعات ، کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می شود.

آموزش هایی که درباره تنفس های عمیق و ورزش اندام تحتانی به شما داده شده است را بعد از عمل انجام دهید تا از ایجاد عفونت ریه ها و لخته خون در پا جلوگیری شود.

وقتی به شما اجازه خروج از تخت داده شد ، ابتدا مدتی بر روی لبه تخت نشسته و در صورتی که سرگیجه نداشتید ، با کمک پرستار از تخت خارج شوید.

محل عمل را حین سرفه ، عطسه و سسکه کردن با دست ثابت نگه دارید تا از ایجاد فشار و درد در ناحیه عمل جلوگیری شود.

مراقبت در منزل:

معمولاً قبل از ترخیص پانسمان ناحیه عمل برداشته می شود و می توانید دوش سرپایی بگیرید ، از حمام کردن در وان اجتناب کنید.

در صورتی که برای شما در محل عمل درن گذاشته شده است و یا زخم شما باز است ، از پزشک خود در مورد زمان برداشتن پانسمان و استحمام سوال کنید.

داروهای تجویز شده توسط پزشک را به موقع و به طور کامل مصرف نمایید.

برای کشیدن بخیه ها ، بین روزهای ۷-۵ بعد از عمل (طبق نظر پزشک جراح) مراجعه کنید.

از بلند کردن اشیاء سنگین ، زور زدن بی مورد، تمرینات ورزشی خشن و کششی در روز طی ۶ هفته اول بعد از عمل (مدت زمان کمتر در لاپاراسکوپي) خودداری کنید. به هنگام حرکت دادن و بلند کردن اجسام ، بدن خود را در وضعیت صحیح قرار دهید (بنشینید و اجسام را بردارید).

پس از ۴-۲ هفته می توانید با نظر پزشک به فعالیت های عادی باز گردید (برای کارهای اداری حداکثر ۲ هفته و برای کارهای سخت حداکثر ۶ هفته).

